

Web

YouTube	https://www.youtube.com/@instructorjp
Instagram	https://www.instagram.com/instructorjp/
Página Web	https://www.instructorjp.com
Correo electrónico	instructor.jp@hotmail.com

Formación Académica Internacional

National Strength and Conditioning Association (Ver Video)	NSCA-Certified Personal Trainer (NSCA-CPT) (2011-2026)
The Harvard Medical School Executive Education (Ver Video)	Salud y bienestar: Diseño de un plan de nutrición sostenible (2023)
The Harvard Medical School Harvard Online	Lifestyle Medicine: Nutrition and the Metabolic Syndrome. (2020)
Educación Continua	Conferencias CPT (Washington 2014, California 2015-2017, Virtual 2020) lectura de artículos de investigación científica, exámenes, quizzes, con la NSCA
Harvard School of Applied Sciences On edX (Ver Video)	CS50X: Introduction to Computer Science (2024)

Formación Académica Nacional

Universidad Autónoma de Centro América	Bachillerato en Educación Física. (2012)
Escuela para Instructores Gimnasio de Víctor Salas	Curso de Pesas. Niveles 1, 2 y 3. (2007-2008)
Escuela para Instructores Gimnasio de Víctor Salas	Curso de Kinantropometría. (2008)
Universidad Nacional de Costa Rica Cursos libres	Nutrición Básica “El camino hacia el Wellness”. (2014)
Clínica Bíblica	RCP Y DEA en neonatos, niños y adultos (American Heart Association) (2010-2012)
Gimnasio Sport Center	RCP Y DEA American Heart Association (2013-2015)
Emergency Care Costa Rica	RCP National Safety Council (2017-2022)
Clínica Bíblica	RCP Y DEA en neonatos, niños y adultos (American Heart Association) (2023-2025)
Gimnasio Gold’s Gym	Curso Primeros Auxilios. (Alerta W.A.M. Rescate). (2011)
English First English Proficiency Index	EF EPI (2024)
Natural Learning Corporation NLC	Inglés avanzado conversacional. (2009)
Instituto Canadiense	Curso de Inglés Conversacional, Nivel 2. (2008)

Experiencia Laboral

Empresa: GIMNASIO PLATINUM.
Periodo: Mar. 2007- Jun. 2007
Empresa: GIMNASIO EN FORMA
Periodo: Dic. 2008 – Julio 2011
Empresa: GIMNASIO GOLD’S GYM
Periodo: Agos. 2011 – Ene. 2012

Empresa: GIMNASIO SPORT CENTER
Periodo: Marz. 2012 – Junio 2014

Empresa: LIBRE
Puestos: Entrenador Personal Independiente
Periodo: Oct. 2012 – Presente



UACA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CENTRO AMÉRICA

POR CUANTO

José Pablo Camacho Alvarado

Cédula 1-1405-0559

ha cumplido la residencia de estudios prescrita y aprobado las Pruebas de Grado establecidas

POR TANTO

la Universidad le confiere el grado de

Bachillerato en Educación Física y Deportes

Summa Cum Laude Probatus

Dado en San José de Costa Rica, en la Sede de la Universidad, el día 15 de diciembre del 2012.



EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD

Guillermo Malavassi Vargas



DIRECCIÓN EJECUTIVA DE CONESUP



LA SECRETARIA GENERAL

Lisette Martínez Luna

Registrado CONESUP: Código de la Universidad: 1 Asiento: 6957

Registrado Universidad Tomo: 1 Folio: 1 Número: 14668



INSTRUCTOR



ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS
AERÓBICOS Y AFINES


VICTOR SALAS

CERTIFICA QUE

«**JOSÉ PABLO CAMACHO ALVARADO**»

*Participó, completó y aprobó
las 30 horas contacto del curso de
ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA I*

Dado a los 19 días del mes de mayo de 2007



Lic. Victor Hugo Salas Brenes

ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS
AERÓBICOS Y AFINES

VICTOR SALAS

CERTIFICA QUE

«**JOSÉ PABLO CAMACHO ALVARADO**»

*Participó, completó y aprobó
las 30 horas contacto del curso de
ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA II*

Dado a los 15 días del mes de octubre de 2007



Lic. Victor Hugo Salas Brenes

ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS
AERÓBICOS Y AFINES

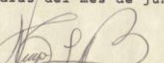
VICTOR SALAS

CERTIFICA QUE

«**JOSÉ PABLO CAMACHO ALVARADO**»

*Participó, completó y aprobó
las 30 horas contacto del curso de
ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA III*

Dado a los 30 días del mes de junio de 2008



Lic. Victor Hugo Salas Brenes



HARVARD MEDICAL SCHOOL
Executive Education

acknowledges that

José Pablo Camacho Alvarado

has completed

**Salud y Bienestar: Diseño de un Plan de Nutrición
Sostenible**

Noviembre 2023

Beth Frates, MD
Clinical Assistant Professor,
Harvard Medical School



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y CALIDAD DE VIDA
PROGRAMA DE CIENCIAS DEL EJERCICIO Y LA SALUD
Certifica que:

JOSE PABLO CAMACHO ALVARADO

Cumplió con los requisitos académicos del curso libre de aprovechamiento:

“Nutrición: el camino hacia el Wellness”

celebrado del 02 de junio al 18 de agosto del 2014, con un total de 60 horas.

CALIFICACIÓN FINAL 92

Heredia, 25 de agosto del 2014

M.Sc. Luis Blanco Romero
Subdirector
Escuela de Ciencias del Movimiento Humano
y Calidad de Vida



Dr. Pedro Ureña Bonilla
Director
Escuela de Ciencias del Movimiento Humano
y Calidad de Vida



THE HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Jose Pablo Camacho Alvarado

has participated in the enduring material titled

Lifestyle Medicine: Nutrition and the Metabolic Syndrome

December 21, 2020

This activity was designated for 1.25 AMA PRA Category 1 Credits™

*Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical
Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians*

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education




HEARTSAVER

**Heartsaver®
CPR AED**



Jose Pablo Camacho Alvarado
has successfully completed the cognitive and skills evaluations
in accordance with the curriculum of the American Heart Association
Heartsaver CPR AED Program.
Optional modules completed:

Issue Date 24 Nov 2023	Renew By Nov 2025
Training Center Name Hospital Clinica Biblica	Instructor Name Alexander Masís Vega
Training Center ID ZL20608	Instructor ID 12140290622
Training Center City, Country San Jose, Costa Rica	eCard Code 245713672423
Training Site Name	QR Code 



NATIONAL SAFETY COUNCIL

NSC CPR Course

Name: **José Pablo Camacho Alvarado** Security Control No: **571823**
 Address: **Emergency Care Costa Rica**
 Address: **Sabana Sur, San José**
 City, State, Zip: **Costa Rica**

Course Completion Date: **Diciembre 12 2017** Training Center: **Emergency Care Costa Rica**
 Expiration Date: **Diciembre 12 2019** Instructor Name: **Say León Gamboa**
 Instructor Number: **2010748**

José Pablo Camacho Alvarado
 has successfully completed the NSC CPR Course based on the current Guidelines for CPR and ECC.

The National Safety Council saves lives by preventing injuries and deaths at work, in homes and communities and on the roads through leadership, research, education and advocacy.
 For more life-saving courses from NSC please visit nsc.org/training

THIS DOCUMENT IS VOID IF REPRODUCED



We want your feedback!
 Please visit nsc.org/firstaidevaluation to take a brief survey and share your opinions about the NSC course you completed.

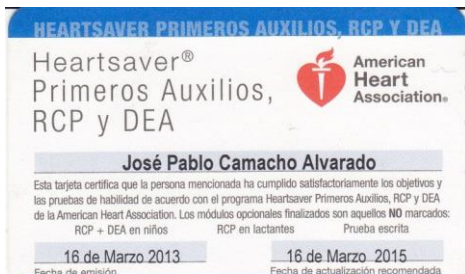
NSC-in it for life nsc.org/training



Name: **José Pablo Camacho Alvarado** Security Control No: **571823**
 has completed the **NSC CPR Course**
 Training Center: **Emergency Care Costa Rica**
 Completion Date: **Diciembre 12 2017**
 Expires: **Diciembre 12 2019** Instructions Hours: **8**
 Instructor Number: **2010748**

Keep this card for your records. Void if reproduced.

20XMD2014 1076 825328130 ©2010 National Safety Council T3174 0203



HEARTSAVER PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DEA

Heartsaver®
Primeros Auxilios,
RCP y DEA

American Heart Association

José Pablo Camacho Alvarado

Esta tarjeta certifica que la persona mencionada ha cumplido satisfactoriamente los objetivos y las pruebas de habilidad de acuerdo con el programa Heartsaver Primeros Auxilios, RCP y DEA de la American Heart Association. Los módulos opcionales finalizados son aquellos **NO** marcados:

RCP + DEA en niños RCP en lactantes Prueba escrita

16 de Marzo 2013 16 de Marzo 2015
 Fecha de emisión Fecha de actualización recomendada

Aptitudes enseñadas:

- RCP y asfixia en adultos y niños
 Aptitudes incluidas: ventilación con bolsa-mascarilla y RCP por 2 reanimadores
- DEA en adultos y niños
- RCP y asfixia en lactantes
 Aptitudes incluidas: ventilación con bolsa-mascarilla y RCP por 2 reanimadores

Se recomienda renovar cada dos años la tarjeta de Personal del equipo de salud.



Visite nuestro website:
americanheart.org/cpr



HEARTSAVER PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DEA

Nombre del centro de entrenamiento: **SAC S.A. ZL 20509** N° de ID del centro de entrenamiento

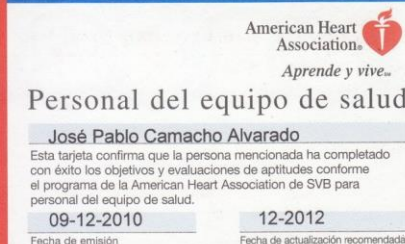
Información del centro de entrenamiento: **San José, Costa Rica** Teléfono del centro de entrenamiento

Lugar del curso: **Gimnasio GyM Sport Center**

Nombre del instructor: **Armando Castro** ID del instructor

Firma del titular

© 2011 American Heart Association Manipular esta tarjeta invalidará su aptitud. 90-2322US



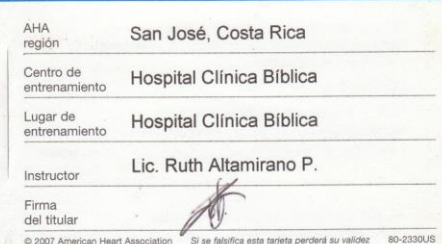
American Heart Association
Aprende y vive..

Personal del equipo de salud

José Pablo Camacho Alvarado

Esta tarjeta confirma que la persona mencionada ha completado con éxito los objetivos y evaluaciones de aptitudes conforme el programa de la American Heart Association de SVB para personal del equipo de salud.

09-12-2010 12-2012
 Fecha de emisión Fecha de actualización recomendada



AHA
 región **San José, Costa Rica**

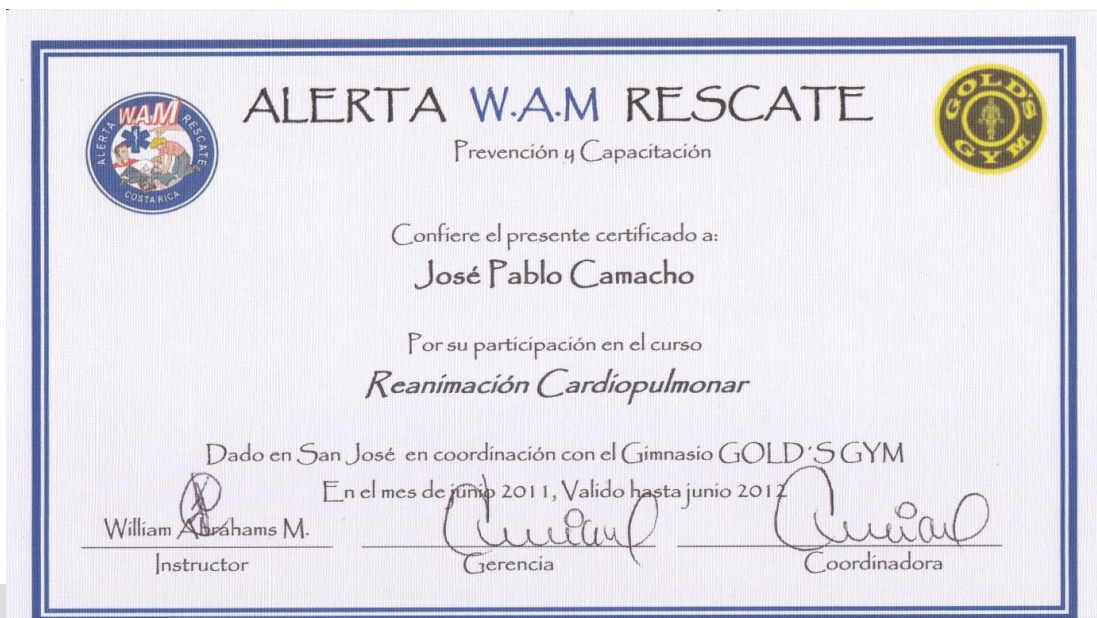
Centro de entrenamiento **Hospital Clínica Bíblica**

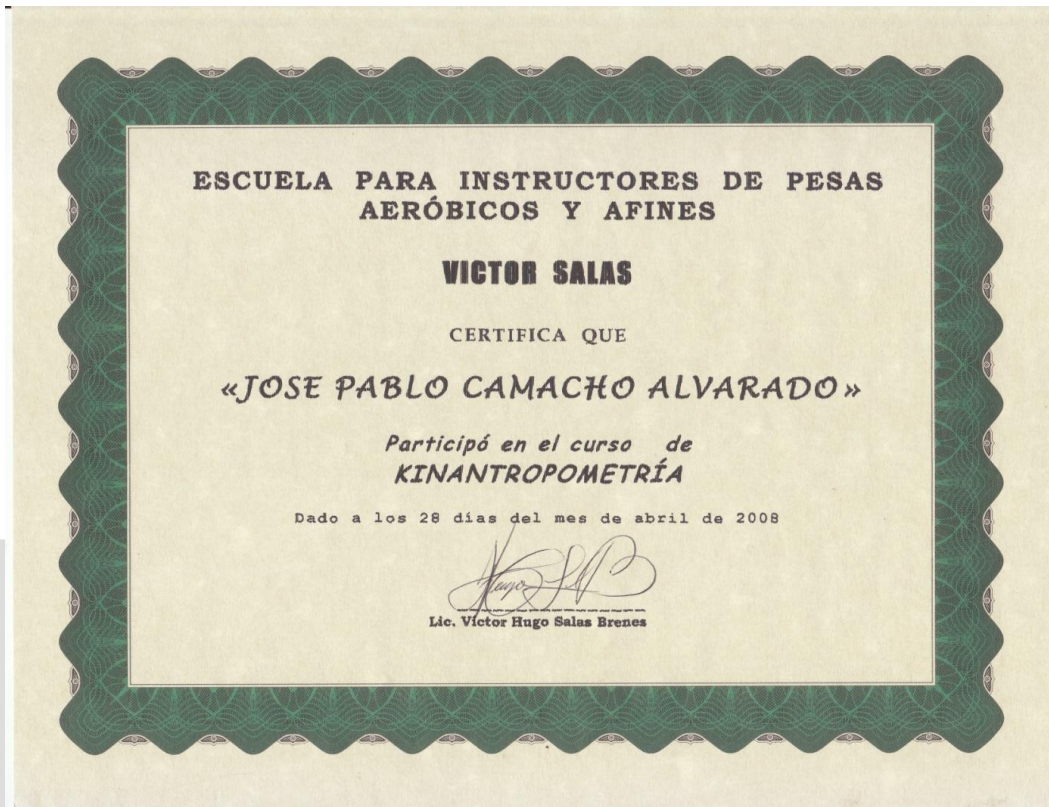
Lugar de entrenamiento **Hospital Clínica Bíblica**

Instructor **Lic. Ruth Altamirano P.**

Firma del titular

© 2007 American Heart Association Si se falsifica esta tarjeta perderá su validez 80-2330US







EF SET
 English Certificate

Jose Pablo Camacho Alvarado

has successfully completed the EF SET Certificate
 and has earned the English level:



- Reading
- Listening
- Writing
- Speaking

Awarded on: 25 Aug 2024

Understanding the results

EF SET	0-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-100
CEFR	A0 Novice	A1 Beginner	A2 Elementary	B1 Intermediate	B2 Upper Intermediate	C1 Advanced	C2 Proficient

The achieved English level is 76/100 on the EF SET score scale and C2 Proficient according to the Common European Framework of Reference (CEFR). The EF SET score is calculated as an average of the reading, listening, writing, and speaking scores.



CS50 Certificate

CS50 congratulates

Jose Pablo Camacho Alvarado

on completion of CS50x, including ten problem sets and one final project.

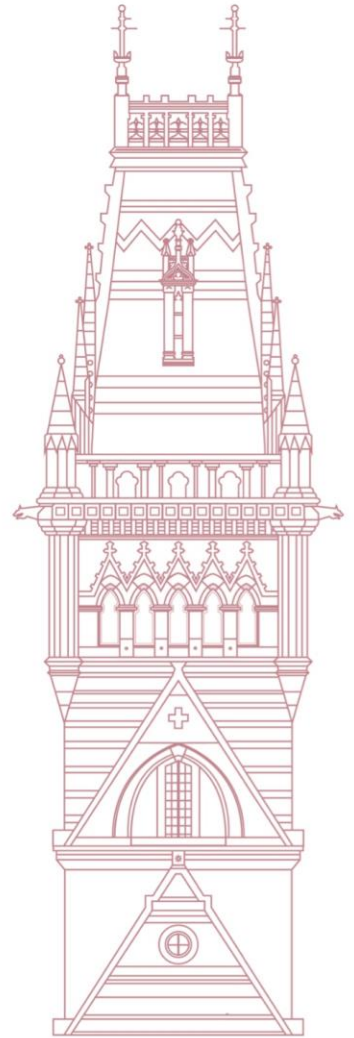
Awarded from Cambridge, Massachusetts,
in the year two thousand twenty-four.



David J. Malan
Gordon McKay Professor of the Practice of Computer Science
Harvard University



<https://cs50.harvard.edu/certificates/9da8b573-8386-4865-8668-9d1428452853>



JIP